

MONTROND LES BAINS

A photograph of a thermal pool with a curved, light-colored wall. Three arched windows with white frames and glass panes are set into the wall, each showing a view of a green park with trees and a paved path. The ceiling is white with wooden beams and a circular window. The water in the pool is a clear, light blue. The floor of the pool is made of green and white tiles. The overall atmosphere is bright and airy.

MA CURE THERMALE

RHUMATOLOGIE
TROUBLES DIGESTIFS & MÉTABOLIQUES

2026

SAISON THERMALE DU 30 MARS AU 28 NOVEMBRE

BIEN SE SOIGNER NATURELLEMENT

La station de Montrond-les-Bains traite deux orientations : les affections rhumatismales et les maladies métaboliques et de l'appareil digestif.

Rhumatologie [RH] retrouvez de la qualité de vie avec la cure thermale

L'eau thermale de Montrond est riche en bicarbonate (vasodilatateur), en soufre (apaisant et cicatrisant) et en magnésium (excellent pour les cartilages, et la tonicité de la fibre musculaire).

Réchauffée à température physiologique, elle est ensuite utilisée dans les soins qui ciblent tous une diminution des douleurs articulaires et musculaires, et une mobili-
sation douce et progressive du corps.

Ainsi, la cure thermale Rhumatologie soigne :

- L'Arthrose : dans toutes ses localisations, principalement du rachis (cervicales, dorsales, lombaires), des genoux et des hanches, des mains et des chevilles
- Les Rhumatismes chroniques dégénératifs
- Les Rhumatismes chroniques inflammatoires (en dehors des phases inflammatoires)
- Les Séquelles de traumatisme ostéoarticulaire : raideurs articulaires, séquelles d'entorses, luxations, fractures, polytraumatismes, algoneurodystrophies
- Les États douloureux séquellaires de chirurgie : prothèses de hanche ou de genou
- Les États douloureux chroniques: fibromyalgie, lombalgie/douleurs de l'os-téoporose, raideurs articulaires
- Les Arthropathies métaboliques(goutte)

Bénéficiez d'une cure thermale « double orientation » traitant les troubles rhumatismaux ET les troubles métaboliques

Troubles Digestifs & Métaboliques [AD] rééquilibrer votre organisme

Riche en bicarbonate dissous (anti-acide et digestif) et en magnésium (stimulant le transit), l'eau thermale est dispensée en cure interne et externe.

La cure thermale AD permet de :

- Favoriser la fonction digestive
- Réduire les inflammations digestives (gastrite, hernie hiatale, reflux gastro-oesophagien)
- Soulager les douleurs intestinales (colopathie fonctionnelle, syndrome de l'intestin irritable, colite, recto-colite...)
- Améliorer des troubles hépatobiliaires
- Réguler les troubles métaboliques (diabète II, acide urique, triglycérides, cholestérol...)
- Lutter contre la surcharge pondérale, dans le cadre d'une reprise en main de sa courbe de poids.



DES THERMES AUTHENTIQUES ET CHALEUREUX

AU CŒUR DU PARC THERMAL, VEILLÉ PAR DE GRANDS ARBRES CENTRAIRES, L'ÉTABLISSEMENT THERMAL DE MONTROND EST UNE BÂTISSE CONTEMPORAINE, CONSTRUISTE DE PLAIN-PIED, AVEC DE BELLES OUVERTURES SUR LA NATURE ENVIRONNANTE.

Ces petits thermes vous offrent une atmosphère familiale et chaleureuse. Les soins sont organisés de façon sereine, en suivant un parcours cohérent, et des déplacements réduits.

- 14 cabines d'application de cataplasmes
- 10 cabines de douches thermales (pénétrante et douche au jet)
- 20 cabines de bains avec baignoires équipées de buses multiples
- 1 bassin d'eau thermale chauffée à 32°C d'une superficie de 60 m2 avec vue sur le parc thermal
- 1 fontaine d'eau thermale pour la cure de boisson
- 1 sauna (avec accord médical) et un espace fitness en accès libre
- 1 espace de détente avec vue sur la nature

DES SOINS ADAPTÉS À VOS BESOINS

LES SOINS MONTROND LES-BAINS

Tous les "grands classiques" de la cure thermale sont proposés aux Thermes de Montrond



Aérobain

Ce bain avec microbulles, suit le sens du retour veineux, et procure un effet d'hydromassage appuyé rappelant le pétrissage. Il en résulte une décontraction musculaire ainsi qu'un drainage des tissus.

Bain thermal avec douche sous immersion

Ce bain dispensé dans une baignoire munie de nombreuses buses à forte pression, réparties en zones anatomo-physiologiques, procure un massage profond des chaînes articulaires et des groupes musculaires endoloris.

Bain thermal simple

Ce bain crée une importante vasoconstriction, permet une contention et une amélioration du retour veineux des membres inférieurs. Le bain a aussi des vertus décontracturantes et antalgiques.

Douche générale au jet

Cette douche à forte pression est dirigée par sur les zones du corps indiquées par le médecin thermal, et produit un effet de percussion et de vibrations des masses musculaires. Elle constitue un puissant stimulant, accompagné d'un effet tonique circulatoire, alternant avec un phénomène de détente nerveuse.

Douche pénétrante

Véritable massage hydrique, cette douche produit un effet de décontraction musculaire intense et participe ainsi à la décongestion des zones douloureuses.

Piscine thermale active

On utilise les propriétés de flottabilité et de chaleur de la piscine d'eau thermale pour réaliser en douceur une série d'exercices de mobilisation, d'étirements et de reconditionnement musculaire, sous la direction attentive d'un éducateur sportif.

Application d'argile chaude en cataplasmes

En application locale sur les zones indiquées par le médecin thermal, les cataplasmes, 100 % origine France, personnalisés pour chaque patient, favorisent la vasodilatation, la sédatrice des douleurs et une meilleure oxygénation des tissus entourant l'articulation.

Cure d'eau thermale

Selon prescription médicale, l'ingestion d'eau thermale pure a des effets digestifs (lutte contre l'acidité gastroœsophagienne, accélération du transit), anti-inflammatoires et diurétiques.



Retrouver force et souplesse dans la grande piscine avec vue sur le parc

Prenez du temps pour vous

Après vos soins, prenez le temps de vous reposer dans la grande et belle salle de repos avec vue sur l'extérieur. Et si vous en profitiez pour vous initier à la méditation ou à la musicothérapie ? Nous vous proposons une sélection en téléchargement.

Profitez de l'accès gratuit à l'espace fitness

Que vous suiviez une cure rhumatologie ou métabolisme, l'activité physique est un complément indispensable à vos soins. Les thermes de Montrond vous offrent l'accès libre à une sélection d'équipements vous permettant de mobiliser votre énergie et renforcer vos capacités musculaires et cardiorespiratoires.

(Re)prenez votre alimentation en main

Notre diététicienne vous accueille 2 fois durant votre séjour, et vous propose de faire le point sur vos habitudes alimentaires.

Bilan diététique et conseils personnalisés: 45 € les 2 consultations

Détente ou vitalité aux Iléades

Vivez une cure encore plus bénéfique en poursuivant votre parcours forme aux Iléades. Cemagnifiquecentreaqualudique déploie sur 2500 m² des bassins intérieurs et extérieurs, ainsi qu'un espace détente avec sauna et hammam. Des cours d'aquagym et d'aquabiking y sont proposés plusieurs fois par semaine. Un très beau Spa Sothys complète les installations et de nombreux massages et soins de beauté vous procurent un bien-être incomparable.

CURE LIBRE : 345 €
2 programmes
RHUMATOLOGIE OU MÉTABOLISME

Votre cure libre en résumé

- 4 soins thermaux par jour
- 5 jours de soins (du lundi au vendredi)
- sans prescription médicale
- non pris en charge par l'Assurance Maladie
- ajouter un Programme Complémentaire selon votre choix



Découvrez
nos cures libres
5 jours

**OPTIMISEZ
VOTRE CURE**

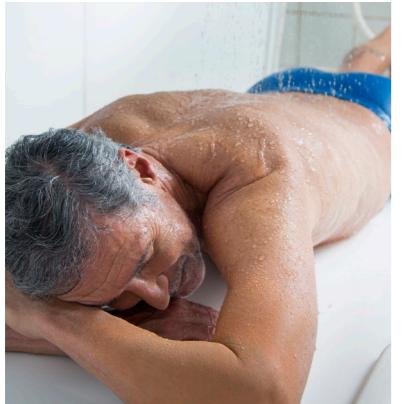
Profitez de votre cure thermale pour rééquilibrer plus globalement votre Santé. Activité physique, diététique ... ce sont autant d'outils que les thermes de Montrond vous proposent.

Les Iléades, 2500 m²
de lumière, d'eau et de détente



- 50 %

sur le Pass «Semaine»
aux Iléades
pour tous les curistes !



NOS FORFAITS

En accord avec l'Assurance Maladie, les Thermes de Montrond proposent 4 forfaits de cure thermale. Les soins sont dispensés quotidiennement pendant 3 semaines, du lundi au samedi inclus, et durent chaque jour entre 1h30 et 2h00.

Les tarifs indiqués sont ceux définis par l'Assurance Maladie au 05/05/2024. Ils sont susceptibles d'être révisés durant le printemps 2026.

PRÉPAREZ VOTRE CURE

Rhumatologie [RH]

4 soins thermaux par jour
soit 72 soins

678,02€ (prix limite de facturation)

ou **574,51€** (T.F.R. CMU-C/ACS)
complément tarifaire appliquée à tous les curistes hors CSS : 103,51€

Troubles Digestifs & Métaboliques [AD]

4 soins thermaux par jour
soit 72 soins

640,18€ (prix limite de facturation)

ou **542,45€** (T.F.R. CMU-C/ACS)
complément tarifaire appliquée à tous les curistes hors CSS : 97,73€

979,18€ (prix limite de facturation)

ou **829,70€** (T.F.R. CMU-C/ACS)
complément tarifaire appliquée à tous les curistes hors CSS : 143,48€



votre remboursement



VOS DÉMARCHES EN 4 ÉTAPES

Demandez la prise en charge auprès de votre médecin traitant

Pour bénéficier de la prise en charge de l'Assurance Maladie pour votre cure thermale, votre médecin traitant doit vous prescrire la cure, en remplissant le formulaire officiel. Le retour de votre prise en charge doit vous parvenir dans un délai de 1 mois.

Consultez votre compte AmeLi pour accéder à votre prise en charge.

Réservez votre cure

Plusieurs possibilités :

- **par téléphone auprès de notre centrale de réservation (04 77 94 67 61)**, Vous pourrez valider votre réservation par carte bancaire ou bien après envoi d'un chèque d'arrhes.

- **sur notre site web**, via le module de réservation.

Réservez votre hébergement

Nous vous recommandons de réserver votre hébergement au plus tôt, afin de vous assurer de sa disponibilité. Idéalement, votre séjour d'hébergement devrait débuter la veille ou le premier jour de votre cure.

Prenez rendez-vous avec un médecin thermal

Prenez directement rendez-vous avec le médecin thermal de votre choix, notre centre thermal ne se chargeant pas de cette démarche. Les coordonnées des médecins sont disponibles sur notre site web. Votre médecin traitant a la possibilité de suivre votre cure thermale par le biais des 3 consultations du forfait thermal. N'hésitez pas à lui transmettre nos coordonnées afin de lui apporter les informations nécessaires.



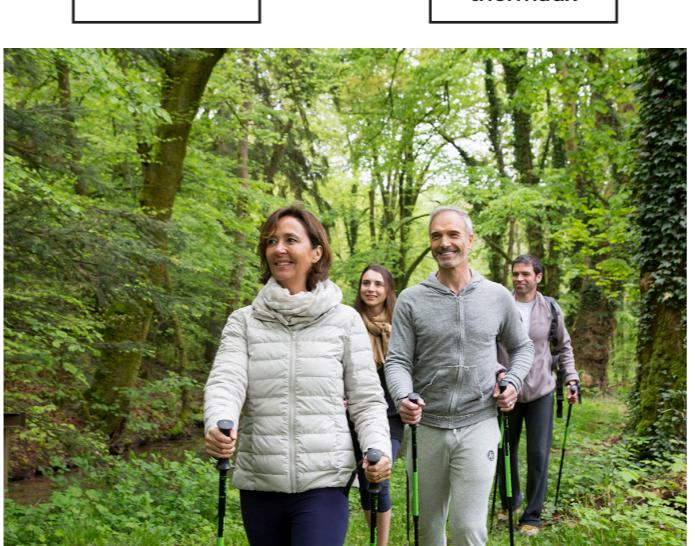
3 BONNES RAISONS DE CHOISIR MONTROND

1 SOIGNEZ LORS D'UNE MÊME CURE RHUMATOLOGIE**ET TROUBLES MÉTABOLIQUES**

Le surpoids est un facteur aggravant l'arthrose et vice-versa, les douleurs articulaires ont un impact majeur sur l'activité et la courbe de poids. Notre cure double-orientation vous permet de traiter les 2 problèmes simultanément.

2 DES THERMES AUX DIMENSIONS HUMAINES

Idéales pour les curistes débutants et les personnes recherchant un rythme plus lent et souple, nos installations sont simples et compactes et l'accompagnement familial.

**3 UN EMPLACEMENT GÉOGRAPHIQUE IDÉAL**

Situés à 20 minutes de St-Etienne et 1h30 de Lyon, Montrond offre tous les services d'une petite ville dynamique, notamment une gare SNCF. La nature n'est jamais loin, et on apprécie de pouvoir randonner le long de la Loire, ou de partir à la découverte du Forez sauvage ou des Monts du Lyonnais.

CONTACTEZ-NOUS

04 77 94 67 61

contact@thermes-montrond.com
thermes-montrond.com

THERMES OUVERTS DU 30 MARS AU 28 NOVEMBRE 2026



**THERMES
MONTROND**



THERMES DE MONTROND

362, rue du Geyser
42210 Montrond-les-Bains

THERMES-MONTROND.COM

S.A. Thermes de Montrond-les-Bains - 31 avenue de l'Opéra, 75001 Paris - SIRET 752 508 341
Directrice de la publication : Eléonore Guérard
Photos : R. Araud, C. Mossière, J-M Gourdon, O.T. Forez Est
Achevé d'imprimer : janvier 2026

